

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

М.П.

«29» июля 2022 год

1 неделя «5» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюд | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|----------------|------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|------------------|------------------|-----------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы | 150 | 209,9 | 4,7 | 3,3 | 403 |
| | 3/2014 | Бутерброд с сыром и маслом | 60 | 67,1 | 3,835 | 4,5 | 2,49 |
| | 392/2014 | Чай с сахаром | 150/10 | 57,7 | 0,1 | 0 | 15 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 46 | 0,5 | 0,1 | 10,1 |
| Обед | 82/2005 | Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной | 150/4 | 143,961 | 1,5991 | 4,7305 | 23,8533 |
| | 308/2014 | Фрикадельки из птицы с красным соусом | 85 50 | 202,15/24 24 | 12,228 0,4195 | 13,574 1,0325 | 7,535 3,2135 |
| | 302/2005 | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 211,4 | 6,96 | 4,72 | 34,3 |
| | 376/2014 | Компот из сушеных фруктов | 150 | 104 | 0,4 | 0 | 19,98 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 40 | 104,8 | 3,08 | 1,2 | 19,92 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 10 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| | Полдник | 203/2005 | Макаронные изделия с маслом | 120 | 163,600 | 14,4 | 7,5 |
| 397/2014 | | Компот из свежих плодов | 150/10 | 107 | 3,67 | 3,19 | 15,82 |
| г/п | | Вафли | 50 | 208,55 | 3,75 | 5,9 | 37,45 |
| Итого за день: | | | | 1493,625 | 86,759 | 33,992 | 255,713 |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.